

„Wozu der ganze Zoff?“ – Herausforderung Pubertät

Lebensberatung bietet digitalen Elternkurs an

Feten, Smartphone, Null Bock, Schule, Provokationen – jugendliche Wünsche nach Selbstbestimmung und elterliche Grenzsetzungen führen häufig zu Auseinandersetzungen.

Der Kurs richtet sich an Eltern, die in dieser Phase Unterstützung in Erziehung und Begleitung pubertierender Jugendlicher suchen.

In vier digitalen Terminen werden zu eigenen Fragestellungen, die die Eltern mitbringen, gemeinsam Lösungen erarbeitet. Termine jeweils dienstags, 31.01., 14.02., 28.02., 21.03. in der Zeit von 19:00-21:00 Uhr.

Der Kurs ist kostenfrei. Teilnahmevoraussetzung: Internetfähiger PC/Tablet mit Kamera und Mikro.

Kursleitung: Lebensberatungsstellen Mayen und Koblenz.

Weitere Informationen auf der Homepage der Lebensberatungsstelle

[www.info.lebensberatung.mayen.de](http://www.info.lebensberatung.mayen.de) Anmeldung bis zum 15. Januar 2023 unter der Tel.-Nummer 02651 – 48085 oder per E-Mail an [sekretariat.lb.mayen@bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.mayen@bistum-trier.de)